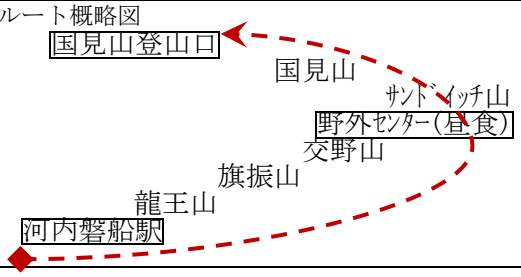
４月１６日　　春山トレーニング(第１回)　　木田　修司

山　名	交野三山、国見山	山行名	春山トレーニング(第１回)
ルート	河内磐船駅→龍王山→旗振山→交野山→サンドイッチ山→アンテナ山 →国見山→津田駅		
山行日	4 月 16 日(日)	天　候	晴れ
参加者	CL：木田　　SL：大西 男性：川田(弘)、佐々木、竹原(順)、永井、西川 女性：今村、上杉、上田、大林、岡本、川田(真)、髙山、竹原(絹)、多田、森田、米田、河野、玉井、川崎（一般)、木南（一般) 合計：　22 名		

ルート概略図



コースタイム

地　　名		時:分	地　　名		時:分
河内磐船駅	着	8:00	ｻﾝﾄﾞｲｯﾁ山	着	12:20
	発	8:10		発	12:25
交野山	着	10:55	国見山	着	13:10
	発	11:05		発	13:15
野外センター（昼食）	着	11:25	国見山登山口（解散）	着	14:10
	発	12:00			

市民春山登山（熊野古道：中辺路）のトレーニング登山（第１回目）は、本番参加者の約３分の２のメンバーに参加していただき３班編成で実施した。班長さんにはお世話をおかけして恐縮するが、大人数の時は班毎に進めることで行程上、安全上、合理的であり、一般参加者のある山行では細かい目配りが必要なために班で責任を分担できる効果がある。

前日まで晴れと雨が交互に続く天候で実施に不安があったが、前夜までの雨も上がり、快晴の下時間どおりの行程で山行を進めることができた。　前半の竹藪の山道はイノシシに食された筍の残骸などを見ながら、普段より短い時間で休憩を取りながら歩を進めた。　アップダウンを繰りかえしながら交野三山の龍王山、旗振山（交野市最高峰 345m）に続き、交野山の巨岩で集合写真。　交野市ふれあいの里（白旗池）で昼食休憩後、午後はサンドイッチ山（313m）をピストンし、アンテナが撤去された「アンテナ山」へ。　滑りやすい風化した花崗岩の下り道を経て、見晴らしのよい国見山で、松井山手のマンション街、愛宕山、ポンポン山、南西には、あべのハルカスなどを遠望。　下りの道は当初と別のコースを通り、第二京阪道路横の高見山登山口へ。ここで歩き足らない健脚者はそのまま京田辺に戻り、JR 津田駅に向かう組に分かれて解散した。

歩行時間：5ｈ50ｍ　距離：8.0km　上り：620ｍ

（ヒヤリハットなし）